



Vortrag:

Mentale Stärke durch Akzeptanz

Erwecke deine mentale Stärke und tauche in die Welt der Resilienz ein. Entdecke, wie Akzeptanz eine Schlüsselrolle für deine innere Stärke spielt. Egal ob im privaten oder beruflichen Umfeld, dieses Thema ist stets von Bedeutung.

In diesem impulsgebenden Vortrag wirst du lernen, wie du durch Akzeptanz inneren Frieden findest und dich von belastenden Situationen und Altlasten befreist. Lerne, dass Loslassen Stärke bedeutet - denn nur wenn du bereit bist, Altes gehen zu lassen, schaffst du Raum für Neues in deinem Leben.

Während des Vortrags wirst du nicht nur Impulse erhalten, sondern auch praktische Übungen mit nach Hause bekommen, die dir helfen werden, deine mentale Stärke zu stärken und deine Resilienz nachhaltig zu verbessern. Sei aktiv dabei und gestalte dein Leben bewusst neu!

Durch die Teilnahme an diesem Vortrag wirst du spürbare Veränderungen erleben:

- Deine Gesundheit wird gestärkt
- Lebensfreude und Leistungsfähigkeit steigen
- Du findest wieder Orientierung und Lebenssinn
- Dein Stress wird reduziert
- Ruhe, Klarheit und innere Kraft werden gefördert
- Deine Resilienz wird nachhaltig gestärkt

Nutze diese einzigartige Gelegenheit, deine inneren Blockaden zu lösen und mit neuer Energie durchzustarten! Reduziere deinen Stress und stärke deine Resilienz. Sei dabei und erlebe eine Reise zu mehr mentaler Stärke und persönlichem Wachstum.

REFERENT Christian Singer | Dipl. Psychologischer Berater, zert. Resilienztrainer, Motivationscoach, WKO-Experte für Stressmanagement und Burnoutprophylaxe, seit 20 Jahren Unternehmer und Familienvater von drei Kindern

WANN Dienstag | 3. Dezember 2024 | 19:30 Uhr
WO Schützengarten | Schützengartenstraße 8 | 6890 Lustenau | 1. Stock
EINTRITT 10 Euro, Abendkasse
ANMELDUNG office@christian-singer.coach oder 0664 235 24 68