

Erfolgsenerlebnisse analysieren

- Welche Zählen Sie Erfolgsenerlebnisse aus Ihrem Leben auf? Welche Fähigkeiten haben Ihnen dazu verholfen?

- Worin bestand bei Ihren Erfolgsenerlebnissen der Erfolg für Sie ganz persönlich?

- Haben Sie sich rückblickend betrachtet in irgendeiner Weise vorbereitet? Wenn ja, wie?

- Wie lässt sich der Erfolg wiederholen beziehungsweise auf andere Situationen übertragen?

- Wie haben Sie selbst auf Ihre Erfolgsenerlebnisse reagiert? Hat sich etwas für Sie persönlich verändert (in Bezug auf Aspekte wie Selbstbewusstsein, Selbstzweifel)?

- Wenn Ihr Bild auf einem Zeitschriftencover erscheinen würde, welche Zeitschrift wäre das und wie würde der Titel lauten?

- Was war eine schwierige Entscheidung, die Sie in Ihrem Leben treffen mussten?
Wie haben Sie diese Entscheidung getroffen?

- Wo und wie haben Sie Hilfe in Anspruch genommen?

- Denken Sie an eine Person, die für Ihr bisheriges Leben bedeutsam ist.
Beschreiben Sie fünf Eigenschaften dieser Person.

- Was machen Sie gerne?

- Wie würden andere Ihre persönlichen Stärken und Ihre Schwächen beschreiben?

- Was vermissen Sie in Ihrem Leben?

