



# IMPULSVORTRAG ZUM THEMA AKZEPTANZ

MI | 5. FEBRUAR 2020 | 19:00 UHR  
SCHÜTZENGARTEN | LUSTENAU

## IMPULSVORTRAG ZUM THEMA AKZEPTANZ

Dieses Thema spielt in der Resilienz eine wichtige Rolle. Es ist eine der schwierigsten und wichtigsten Resilienzsäulen. Wenn ich Situationen, welche ich nicht mehr ändern kann, annehme, beginne ich loszulassen. So sehr ich mich bemühe, ich kann das Geschehene nicht mehr ändern. Loszulassen kann sehr schmerzhaft sein, doch festhalten noch viel mehr. Wieviel Last wollen Sie mit sich tragen? Sie wollen Neues in Ihrem Leben erreichen, behalten aber den vorhandenen Platz voll mit alten, belastenden Angelegenheiten.

Wenn ich loslasse, habe ich beide Hände frei für was Neues! Verändern Sie Ihr eigenes Leben in dem Sie die angeblichen Misserfolge nicht mehr als Fehler oder Strafe des Lebens zu sehen, sondern sich fragen, was Sie daraus lernen können. Anhand von diesem praktisch orientierten Impulsvortrag, soll das Thema auch interaktiv mit Übungen und der Möglichkeit Fragen zu stellen, bearbeitet werden. Es würde mich sehr freuen, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

REFERENT **Christian Singer** | Psychologischer Berater, Resilienzcoach und Potential-Entfalter

WANN **Mittwoch | 5. Februar 2020 | 19:00 Uhr**

WO **Schützengarten | Schützengartenstraße 8 | 6890 Lustenau**

EINTRITT 10 Euro

ANMELDUNG [office@christian-singer.coach](mailto:office@christian-singer.coach) | [0664 235 24 68](tel:06642352468)

### VERANSTALTER:

 **CHRISTIAN SINGER**  
Beratung + Coaching

**Christian Singer**  
Psychologischer Berater  
Resilienzcoach und Potential-Entfalter

[Fischerbühel 4 | 6890 Lustenau](#)

[+43 \(0\)664 235 24 68](tel:+4306642352468)

[office@christian-singer.coach](mailto:office@christian-singer.coach)

[www.christian-singer.coach](http://www.christian-singer.coach)

